

# De ergotherapeut helpt bij het dagelijks bewegen

Het doel van de ergotherapeut is om mensen met een beperking (door een fysieke of mentale klacht) zo zelfstandig en veilig mogelijk hun dagelijkse activiteiten te laten uitvoeren.



- ✓ Langer zelfstandig kunnen blijven wonen
- ✓ Persoonlijke adviezen voor het dagelijks handelen
- ✓ Advies voor mantelzorgers
- ✓ Vergoed vanuit de Basisverzekering

Zorgverzekeraars stellen hoge eisen aan fysiotherapiepraktijken. Wij zijn blij dat onze kwaliteit wordt erkend en dat Cure+ | Ergotherapie Rijnmond bij verscheidene zorgverzekeraars voorkeursaanbieder is.



## Maak een afspraak met een van onze ergotherapeuten



010 - 307 20 04

ma t/m vr: 8.00 - 17.00 uur



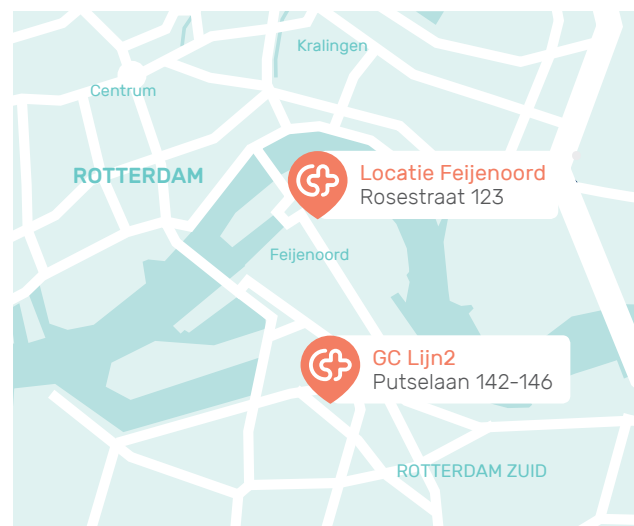
ergotherapie@cureplus.nl



cureplus.nl

### Locaties Cure+ | Ergotherapie Rijnmond

Behandelingen vinden vaak thuis plaats of op onderstaande locaties.



Brede Hilledijk 1, 3072 KA Rotterdam  
010 - 307 20 04 | info@cureplus.nl



 Ergotherapie Rijnmond



zorg voor beweging

Even koken, jezelf aankleden of computeren? Het klinkt makkelijk maar voor sommigen is het een hele opgave. Een ziekte, ouderdom of handicap kan ervoor zorgen dat dagelijkse handelingen niet meer vanzelf gaan.

De ergotherapeut helpt je door middel van praktische oplossingen en oefeningen om alledaagse activiteiten zo zelfstandig en veilig mogelijk te kunnen blijven uitvoeren.

#### Wat is ergotherapie?

Ergotherapie betekent letterlijk werktherapie. En dat klopt helemaal want de ergotherapeut gaat heel praktisch te werk. Middels oefeningen om hersenactiviteit te stimuleren na een operatie of door praktische oplossingen en hulpmiddelen te bieden die de uitvoering van dagelijkse activiteiten makkelijker maken.

#### Een behandeling kan onder andere bestaan uit:

- > Zoeken naar een betere balans in wat je kan en wat je kan hebben op een dag.
- > Adviseren in de aanschaf van hulpmiddelen.
- > Het leren omgaan met hulpmiddelen.
- > Advies geven voor het verbeteren van je werkplek.
- > Mantelzorgers adviseren bij hun zorg voor een dierbare.
- > Analyse van obstakels en mogelijkheden in de thuissituatie.

- > Scootmobiel-trainingen voor veilige verkeersdeelname.
- > Eenhandig leren uitvoeren van taken na een beroerte.
- > Advies en begeleiding voor het omgaan met geheugenproblemen.

#### Waar kan de ergotherapeut bij helpen?

Een fysieke of mentale klacht kan ervoor zorgen dat bewegingen niet meer vanzelf gaan of pijn doen. De ergotherapeut helpt bij hulpvragen zoals:

'Hoe kan ik mijn dagelijkse taken (zoals opstaan, aankleden, wassen, het huishouden en koken) doen zonder aan het einde van de dag overal pijn te hebben?'

'Hoe kan ik pijnloos hobby's (zoals computeren, tuinieren of schrijven) blijven uitoefenen?'

'Hoe ga ik veilig naar de supermarkt op mijn scootmobiel?'

'Hoe krijg ik mijn steunkousen aan nu ik niet meer goed kan bukken?'

'Hoe krijg ik minder last van mijn handen tijdens het koken?'

'Ik ben chronisch vermoeid, hoe verdeel ik mijn kostbare energie over de hele dag?'

'Hoe kan ik zo lang mogelijk veilig in mijn huidige woning blijven wonen?'

#### EEN BEHANDELING BIJ DE ERGOTHERAPEUT

##### AFSPRAAK MAKEN

Maak een afspraak met de ergotherapeut. Bel 010 – 307 20 04 of vul het afspraakformulier in op [www.cureplus.nl](http://www.cureplus.nl). Een verwijfsbrief van de huisarts is niet nodig.

##### INTAKE

Tijdens de eerste afspraak vraagt de ergotherapeut naar de problemen die je ondervindt bij dagelijkse handelingen die belangrijk voor je zijn.

##### IN KAART BRENGEN

De ergotherapeut brengt je (tijdelijke of chronische) beperkingen ten gevolge van je klachten in kaart.

##### BEHANDELPLAN

Samen met jou wordt een behandelplan op maat opgesteld.

##### VERGOEDING

Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekeraar. Iedereen heeft recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar.