De ergotherapeut helpt bij het dagelijks bewegen.

De ergotherapeut stelt mensen in staat om zelfstandig en veilig te kunnen functioneren in de eigen omgeving.

Ergotherapie Rijnmond

- Langer zelfstandig kunnen blijven wonen
- Persoonlijke adviezen voor het dagelijks handelen
- Advies voor mantelzorgers

VERGOEDING

Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekering voor 10 uur per jaar. Sommige verzekeraars bieden extra uren vanuit de aanvullende verzekering. **Het gaat wel van het verplicht eigen risico af.** Bij de meeste zorgverzekeraars is een verwijsbrief niet nodig.

Cure+ is bij verscheidene zorgverzekeraars voorkeursaanbieder.

Maak een afspraak met een van onze ergotherapeuten

010 - 307 20 04
ma t/m vr: 8.00 - 17.00 uur

info@cureplus.nl

cureplus.nl

Locaties Cure+ | Ergotherapie Rijnmond

Behandelingen vinden vaak thuis plaats of op een van onze locaties.

cure+

Brede Hilledijk 1, 3072 KA Rotterdam
010 - 307 20 04 | info@cureplus.nl

Ergotherapie Rijnmond

cure+

zorg voor beweging

Even koken, jezelf aankleden of computeren? Het klinkt makkelijk maar voor sommigen is het een hele opgave. Een ziekte, ouderdom of een handicap kan ervoor zorgen dat dagelijkse handelingen niet meer vanzelf gaan.

Wat doet een ergotherapeut?

De ergotherapeut stelt mensen in staat om zo zelfstandig en veilig mogelijk te kunnen functioneren in de eigen omgeving wanneer dit niet meer lukt door lichamelijke en/of cognitieve problemen. Zij richten zich met name op het verbeteren van de uitvoer van dagelijkse handelingen.

Bij dagelijkse handelen kunt u denken aan de volgende domeinen:

ZELFZORG
bijv. eten/drinken wassen/kleden en persoonlijke verzorging.

MOBILITEIT
verplaatsen in en rondom de woning.

WONEN
woning-aanpassingen in en rondom de woning.

HUISHOUDELIJK
schoonmaken, boodschappen, koken, etc.

WERKEN
werkplek-aanpassingen, ergonomisch werken.

VRIJE TIJD
uitvoeren van hobby's.

Voorbeelden van ergotherapeutische hulpvragen

- **Bieden van valpreventie.**
- **Woningaanpassingen adviseren** (wandbeugels, drempelhulpen, etc.).
- **Ondersteunen bij de aanvraag van voorzieningen** bij de zorgverzekeraar en de WMO (bijv. rolstoelen, scootmobielen, aangepaste fietsen, trippelstoelen, aangepaste stoelen en tijdelijke hulpmiddelen).
- **Instrueren van mantelzorgers** bij het omgaan met een dementerende partner en hulpmiddelen om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.
- **Ondersteunen bij de aanvraag van een persoonsgebonden budget.**
- **Omgaan met eenzaamheid en psychische klachten** (bijv. door het opstellen van een dagstructuur en het inzetten van diverse hulp).
- **Balans aanbrengen tussen belasting en belastbaarheid** (bij bijv. chronisch pijn en chronische vermoeidheidsklachten bij CVA, reuma/artrose, COPD en a-specifieke klachten).
- **Advies gegeven over lig- en zithoudingen** en het inzitten van anti decubitusmaterialen.
- **Sensorische integratietherapie** bij een verstoorde prikkelverwerking (bijv. bij dementie).
- **Cognitieve revalidatie** (bijv. na een CVA).
- **Handtherapie** bij zowel chronische als tijdelijke klachten (denk bijvoorbeeld aan; reuma/artrose, Quervain, Carpaal tunnel syndroom)
- **Behandeling, begeleiding en advisering bij de ziekte van Parkinson.**

EEN BEHANDELING BIJ DE ERGOTHERAPEUT

Hoe gaan we te werk?

AFSPRAAK MAKEN
Maak een afspraak met de ergotherapeut. Bel 010 – 307 20 04 of vul het afspraakformulier in op www.cureplus.nl. Een verwijsbrief van de huisarts is niet nodig.

INTAKEGESPREK
Tijdens de eerste afspraak vraagt de ergotherapeut naar de problemen die je ondervindt bij dagelijkse handelingen die belangrijk voor je zijn.

DIAGNOSTIEK (OBSERVATIE/TESTEN)
De ergotherapeut brengt je (tijdelijke of chronische) beperkingen ten gevolge van je klachten in kaart.

BEHANDELPLAN EN BEHANDELING
Samen met jou wordt een behandelplan op maat opgesteld.

EVALUATIE
De uitkomst van de evaluatie wordt ook teruggekoppeld naar de verwijzer.

Bij voorkeur wordt de behandeling/begeleiding of het advies geboden in de setting waar de activiteit veelal uitgevoerd wordt. Dus bijvoorbeeld thuis, op het werk of op school.