



Uw lage rug verdient gerichte zorg

Cure+ is gespecialiseerd in het behandelen van lage rugklachten. De lage rug zit complex in elkaar en geen enkele klacht is hetzelfde. Het is uitermate belangrijk dat u gerichte zorg ontvangt, passend bij uw klacht. De lage rug heeft (vaak) meer nodig dan alleen fysiotherapeutische behandelingen. Om deze reden bieden wij een speciaal programma aan gericht op lage rugklachten.

Het programma bestaat (afhankelijk van de mate van uw rugklachten) uit: een combinatie van fysiotherapeutische behandelingen, (groeps)training, voorlichting, coaching en begeleiding op afstand. U wordt ingedeeld in een licht, midden of uitgebreid programma. Uw therapeut beslist samen met u wat het best passende programma voor u is om de vastgestelde doelen te behalen.

Hoe ziet het Lage rug programma eruit?

1. Uitgebreide screening en intake

Tijdens de eerste afspraak beoordeelt onze therapeut aan de hand van enkele specifieke vragen en testen welk Lage rug programma voor u relevant is. Vervolgens worden er, samen met u, doelstellingen geformuleerd. Deze doelstellingen zijn altijd gericht op:

- Het verminderen van pijnklachten;
- Het verbeteren van uw lichamelijk functioneren;
- Het voorkomen van terugkeer van de klachten.

2. Lage rug programma op maat

Vervolgens wordt u ingedeeld in een licht, midden of uitgebreid programma. Elk programma biedt een mix van diverse behandelvormen en een combinatie van begeleiding in de praktijk en online begeleiding. Uw therapeut stelt met u een programma op maat samen. Hierbij wordt gekeken naar wat voor u het meest effectief is. Dat is afhankelijk van uw persoonlijke situatie, doelen en wensen.

3. Zorg binnen de Lage rug programma's

Naast de individuele behandelingen bestaat ons Lage rug programma uit:

- (Online) intake
- Op maat gemaakte oefeningen om thuis met uw lage rugklachten aan de slag te gaan
- (Online) voorlichting en coaching
- Mogelijkheid tot online en telefonisch contact met uw lage rugtherapeut

Het Lage rug programma heeft in de meeste gevallen een duur van 3 tot 6 maanden. Het aantal individuele behandelingen en de duur van het programma zijn afhankelijk van uw persoonlijke situatie, wensen en doelen. Uw therapeut bespreekt dit met u aan het begin van het programma.



Duurzaam resultaat

Aan het eind van het Lage rug programma heeft u er weer vertrouwen in dat u uw klachten onder controle kunt houden, zodat de klachten niet terugkeren. Mochten dezelfde klachten na het programma toch terugkeren, dan worden deze binnen hetzelfde traject weer opgepakt.

Ons Lage rug programma biedt een behandelgarantie van 6 of 12 maanden. Deze periode start bij aanvang van het programma. De duur van deze garantie is afhankelijk van het door u gevolgde Lage rug programma. Dit wordt met u besproken aan het begin van het programma.

Bij terugkeer van de klachten kunt u contact opnemen met uw therapeut. De therapeut kijkt dan of uw situatie is veranderd en wat er nodig is om alsnog de doelstellingen te behalen.

Vergoeding Lage rug programma

Ons Lage rug programma maakt onderdeel uit van het Zorg1 Lage rug programma en voldoet daarmee aan de hoogste kwaliteitscriteria van zorgverzekeraars. Dit betekent dat het programma volledig vergoed wordt als u goed verzekerd bent voor fysiotherapie.

Bent u verzekerd bij Menzis, VGZ, CZ of Zilveren Kruis? Dan zijn er vaste prijsafspraken tussen de zorgverzekering en Cure+. Dit beïnvloedt mogelijk de manier van afschrijven van de aanvullende verzekering.

Bij Menzis wordt een vast aantal behandelingen afgeschreven van de aanvullende verzekering:

- Lage rug programma licht: 2 behandelingen
- Lage rug programma midden: 6 behandelingen
- Lage rug programma uitgebreid: 8 behandelingen

Bij VGZ en CZ wordt elke individuele behandeling afgeschreven van de aanvullende verzekering. Dit is onafhankelijk van het soort Lage rug programma.

Bij Zilveren kruis wordt elke individuele behandeling afgeschreven van de aanvullende verzekering. Met een maximum aantal, afhankelijk van het soort Lage rug programma:

- Lage rugprogramma licht: 6 behandelingen
- Lage rugprogramma midden: 9 behandelingen
- Lage rugprogramma uitgebreid: 12 behandelingen



Samenvattend

- Het Lage rug programma is een complete aanpak voor lage rugklachten en bestaat uit een combinatie van fysiotherapeutische behandelingen, training, voorlichting, coaching, digitale informatie en begeleiding op afstand.
- U heeft meer invloed op uw herstelproces, omdat u samen met onze therapeut aan de oorzaak van uw lage rugklachten werkt.
- Het programma is altijd op maat en sluit volledig aan op uw wensen en mogelijkheden.
- Wanneer uw klachten onverhoopt binnen een vastgestelde termijn terugkeren, dan worden deze onder bepaalde voorwaarden weer door ons behandeld. Dit is de garantie die wij geven als praktijk, vanuit het duurzame resultaat dat wij samen met u willen bereiken.

Wilt u gericht aan de slag met uw lage rugklachten? Neem gerust contact op met de praktijk op 010-3072004 of info@cureplus.nl.