



## Uw nek verdient gerichte zorg

Cure+ is gespecialiseerd in het behandelen van nekklachten. De nek zit complex in elkaar en geen enkele nekklacht is hetzelfde. Het is uitermate belangrijk dat u gerichte zorg ontvangt, passend bij uw klacht. De nek heeft (vaak) meer nodig dan alleen fysiotherapeutische behandelingen. Om deze reden bieden wij een Nek programma op maat aan.

Ons Nek programma bestaat (afhankelijk van de mate van uw klachten) uit: een combinatie van fysiotherapeutische behandelingen, (groeps)training, voorlichting, coaching en begeleiding op afstand. U wordt ingedeeld in een licht, midden of uitgebreid programma. Uw therapeut beslist samen met u wat het best passende programma voor u is om de vastgestelde doelen te behalen.

## Hoe ziet het Nek programma eruit?

### 1. Uitgebreide screening en intake

Tijdens de eerste afspraak beoordeelt onze therapeut aan de hand van enkele specifieke vragen en testen welk Nek programma voor u relevant is. Vervolgens worden samen met u doelstellingen geformuleerd. Deze doelstellingen zijn altijd gericht op:

- Het verminderen van pijnklachten;
- Het verbeteren van uw lichamelijk functioneren;
- Het voorkomen van terugkeer van de klachten.

### 2. Nek programma op maat

Vervolgens wordt u ingedeeld in een licht, midden of uitgebreid programma. Elk programma biedt een mix van diverse behandelvormen en een combinatie van begeleiding in de praktijk en online begeleiding. Uw therapeut stelt met u een programma op maat samen. Hierbij wordt gekeken naar wat voor u het meest effectief is. Dat is afhankelijk van uw persoonlijke situatie, doelen en wensen.

### 3. Zorg binnen de Nek programma's

Naast de individuele behandelingen bestaat ons nekprogramma uit:

- (Online) intake
- Op maat gemaakte oefeningen om thuis met uw nekklachten aan de slag te gaan
- (Online) Voorlichting en coaching
- Mogelijkheid tot online en telefonisch contact met uw nektherapeut

Het Nek programma heeft in de meeste gevallen een duur van 3 tot 6 maanden. Het aantal individuele behandelingen en de duur van het programma zijn afhankelijk van uw persoonlijke situatie, wensen en doelen. Uw therapeut bespreekt dit met u aan het begin van het programma.



## Duurzaam resultaat

Aan het eind van ons Nek programma heeft u er weer vertrouwen in dat u uw klachten onder controle kunt houden, zodat de klachten niet terugkeren. Mochten dezelfde klachten na het programma toch terugkeren, dan worden deze binnen hetzelfde traject weer opgepakt.

Het Nek programma biedt een behandelgarantie van 6 of 12 maanden. Deze periode start bij aanvang van het programma. De duur van deze garantie is afhankelijk van het door u gevolgde programma. Dit wordt met u besproken aan het begin van het programma.

Bij terugkeer van de klachten kunt u contact opnemen met uw therapeut. De therapeut kijkt dan of uw situatie is veranderd en wat er nodig is om alsnog de doelstellingen te behalen.

## Vergoeding Nek programma

Ons Nek programma maakt onderdeel uit van het Zorg1 Nek programma en voldoet daarmee aan de hoogste kwaliteitscriteria van zorgverzekeraars. Dit betekent dat het programma volledig vergoed wordt als u goed verzekerd bent voor fysiotherapie.

Bent u verzekerd bij VGZ, Menzis, Zilveren kruis of CZ? Dan zijn er vaste prijsafspraken tussen de zorgverzekering en Cure+. Dit beïnvloedt mogelijk de manier van afschrijven van de aanvullende verzekering.

Bij Menzis wordt een vast aantal behandelingen afgeschreven van de aanvullende verzekering:

- Nekprogramma licht: 2 behandelingen
- Nekprogramma midden: 6 behandelingen
- Nekprogramma uitgebreid: 8 behandelingen

Bij VGZ en CZ wordt elke individuele behandeling afgeschreven van de aanvullende verzekering. Dit is onafhankelijk van het soort Nek programma.

Bij Zilveren kruis wordt elke individuele behandeling afgeschreven van de aanvullende verzekering. Met een maximum aantal, afhankelijk van het soort nekprogramma:

- Nekprogramma licht: 6 behandelingen
- Nekprogramma midden: 9 behandelingen
- Nekprogramma uitgebreid: 12 behandelingen



## Samenvattend

- Het Nek programma is een complete aanpak voornekkklachten en bestaat uit een combinatie van fysiotherapeutische behandelingen, training, voorlichting, coaching, digitale informatie en begeleiding op afstand.
- U heeft meer invloed op uw herstelproces, omdat u samen met onze therapeut aan de oorzaak van uw nekkklachten werkt.
- Het programma is altijd op maat en sluit volledig aan op uw wensen en mogelijkheden.
- Wanneer uw klachten onverhoopt binnen een vastgestelde termijn terugkeren, dan worden deze onder bepaalde voorwaarden weer door ons behandeld. Dit is de garantie die wij geven als praktijk, vanuit het duurzame resultaat dat wij samen met u willen bereiken.

Wilt u gericht aan de slag met uw nekkklachten? Neem gerust contact op met de praktijk op 010-3072004 of [info@cureplus.nl](mailto:info@cureplus.nl).